

**Перед практическим применением, проконсультируйтесь с врачом. Приведённые здесь примеры получены в экспериментах, в том числе на животных, и не всегда могут быть перенесены на Вашу ситуацию. Кроме того, здесь нет готовых указаний к применению.**

## **Пародонтит – лечение травами Чёрный тмин и Бессмертник итальянский**

### **Nigella sativa**

**Чернушка посевная, Калинджи, Сейдана, Седана, Чёрный тмин, Римский кориандр** против пародонтита:

...а также: „против бактерий, паразитов, грибков, вирусов, воспалений, боли, повышенного давления, повышенного уровня сахара в крови, против канцерогенов, свободных радикалов и защищающее печень“. „antimicrobial (antibacterial, anthelmintic, antifungal, and antiviral); anti-inflammatory; analgesic; histamine release inhibitor; antihypertensive; hypoglycemic; anticarcinogenic; antioxidant; and hepatoprotective among others.“

„Растворы для полоскания рта с хлоргексидином эффективны против зубного налёта (уменьшение на 40%) и воспаления дёсен (уменьшение на 28%), однако имеют отрицательные эффекты, такие как образование камней на зубах и мягких тканях.“ „mouthwashes containing chlorhexidine present high antiplaque (mean reduction of 40%), and antigingivitis efficacy (mean reduction of 28%), however, their adverse effects (such as, teeth and soft tissue staining) limit their use.“

**Водный экстракт чёрного тмина** успешно борется со следующими видами бактерий: *Enterobacter cloacae, Enterobacter cloacae, Streptococcus oralis, Streptococcus anginosus, Staphylococcus epidermides, Enterobacter cloacae, Streptococcus anginosus, Staphylococcus epidermides, Enterococcus durans*. „NS aqueous extract (100% concentration) showed maximum inhibition zones of 26 mm in diameter for *Enterobacter cloacae*, 22 mm in diameter for *Streptococcus oralis*, 21 mm in diameter for *Streptococcus anginosus*, 20 mm in diameter for *Staphylococcus epidermides*, and 16 mm in diameter for *Enterobacter cloacae, Streptococcus oralis, Streptococcus anginosus, Staphylococcus epidermides* and *Enterococcus durans*.“

„Поверхностное применение **масла чёрного тмина** оказывает хороший лечебный эффект на лечение язв в ротовой полости, вызванных химикатами. (...) Масло ускоряло (в проведённом опыте) заживление язв, так как подавляло рост патогенных организмов, которые могли бы замедлить процесс лечения. Кроме того, флавоноиды и другие компоненты в масле (витамины и минералы) делают его идеальным ускорителем для заживления язв.“ „Topical NS oil was found to have a good therapeutic effect on the healing of chemically induced oral ulcers. (...) NS oil accelerated the healing of ulcers, because it inhibited the growth of pathogenic organisms at the site of the ulcers, which could retard the healing process. Moreover, the TQ flavonoids and the other components in the NS oil (vitamins and minerals) make it an excellent promoter of ulcer healing.“

Чёрный тмин способствует заживлению костей после удаления зубов (если нанести на короткое время на зубной карман **масло или порошок из чёрного тмина**). Кроме того, импланты, покрытые экстрактом масла чёрного тмина, крепче и быстрее срачиваются с костями организма. „black seed induced bone healing in extracted teeth sockets (...) The implants were divided into 2 groups; coated, and uncoated with black seed oil extract. The results showed that over different periods of time, the coated implants had significantly better torque resistance

than the uncoated implants, and histologically revealed early osseointegration with an osteophilic surface, as well as no adverse tissue reaction.“

**Экстракт чёрного тмина (NSE)** может быть использован в комбинации с химиотерапевтическими препаратами, как цисплатин, чтобы усилить противораковое действие препарата и защитить органы, например почки и печень, от его токсичных действий. „The NSE can be used in combination with chemotherapeutics, such as cisplatin, to enhance the anticancer activity of the drug and as a protective agent for organs from its cytotoxic effect. (...) The NSE protected the hamster kidney from nephrotoxic effects. Kidney function tests showed lower values in hamsters treated with TQ and cisplatin than hamsters treated with cisplatin alone. In addition, as found in this study, liver functions were better in the NSE-treated groups.“

Это растение не имеет токсичности или рисков для здоровья, которые были бы обнаружены в многолетних клинических исследованиях. „the plant has no toxicity or health hazards that have been reported by any researchers who have been working on related clinical trials for years.“

Источник: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4800885/>

## **Helichrysum Italicum**

**Бессмертник итальянский (Helichrysum Italicum)** против пародонтита:

**Цветочная вода/ополаскиватель для рта на основе цветов** уменьшает зубную боль и обеззараживает при полоскании.

### ***Дальнейшие применения бессмертника итальянского и его части:***

цветы: нарушения пищеварения, печени и желчи, воспаления кожи, раны, бессонница, головная боль, насморк, кашель, паразитарная инфекция;

цельное растение: аллергии, облысение;

лист: воспаление, раны, бессонница, головная боль, насморк, кашель, простуда, ларингит, трахеит;

надземные части: простуда, дерматологические заболевания.

Источник:

[https://www.researchgate.net/publication/258635310\\_Helichrysum\\_italicum\\_From\\_traditional\\_use\\_to\\_scientific\\_data/download](https://www.researchgate.net/publication/258635310_Helichrysum_italicum_From_traditional_use_to_scientific_data/download)

**9 других видов бессмертника и его применяемые части** (всего их более 600! Источник:

[https://www.researchgate.net/profile/Vasil\\_Atanosov4/publication/329830475\\_Biochemical\\_composition\\_of\\_essential\\_oil\\_of\\_Corsican\\_Helichrysum\\_italicum\\_Roth\\_G\\_Don\\_introduced\\_and\\_cultivated\\_in\\_South\\_Bulgaria/inks/5c1cbaf0299bf12be38f61c5/Biochemical-composition-of-essential-oil-of-Corsican-Helichrysum-italicum-Roth-G-Don-introduced-and-cultivated-in-South-Bulgaria.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Vasil_Atanosov4/publication/329830475_Biochemical_composition_of_essential_oil_of_Corsican_Helichrysum_italicum_Roth_G_Don_introduced_and_cultivated_in_South_Bulgaria/inks/5c1cbaf0299bf12be38f61c5/Biochemical-composition-of-essential-oil-of-Corsican-Helichrysum-italicum-Roth-G-Don-introduced-and-cultivated-in-South-Bulgaria.pdf)):

Helichrysum arenarium, цветы: слабительное;

Helichrysum foetidum, листья: мелкие язвы с инфекцией;

Helichrysum melaleucum, головки цветков и листья: бронхит, кашель, фарингит, тоник для сердца;

*Helichrysum obconicum*, цветы и листья: нарушения работы желудка и кишечника;

*Helichrysum orientale*, головки цветков: кашель и астма;

*Helichrysum orientale*, надземные части растения и соцветия: боли в горле, одышка, кашель, простуда, нефрит, желтуха, нарушения мочеиспускания, камни в почках;

*Helichrysum pedunculatum*, листья: воспаления и раны;

*Helichrysum plicatum*, цветы: камни в почках, нарушение мочеиспускания, желтуха, гепатит, диабет;

*Helichrysum stoechas*, цветы: нарушения пищеварения (включая воспаления, спазмы), конъюнктивит, краснуха, температура, тонзиллит, фарингит, раны, повышенное давление, отёки, нарушения печени, повышенный холестерин;

*Helichrysum stoechas*, цельное растение: запоры;

*Helichrysum stoechas*, подвид *stoechas*, цветы, листья и стебли: геморрой, паразитарные кишечные заболевания и раны, нарушения работы почек, зубная боль.

Источник:

[https://www.researchgate.net/publication/258635310\\_Helichrysum\\_italicum\\_From\\_traditional\\_use\\_to\\_scientific\\_data/download](https://www.researchgate.net/publication/258635310_Helichrysum_italicum_From_traditional_use_to_scientific_data/download)

*Составитель текста: Илья Риб (специалист по питанию)*

*Рад вашим вопросам: [iljarieb@gmail.com](mailto:iljarieb@gmail.com) [www.rieb-service.de](http://www.rieb-service.de)*